**Tájékoztató gyermekes anyáknak**

Születéstől 6 hetes korig ***hetente 1-szer meztelen súly mérése***, a megfelelő súlygyarapodás miatt- (heti 150g), szükség szerint szopásmérés.

# Családorvossal felíratni és adni *D-vitamint* (csonterősítő) 2 hetes kortól és

# *K-vitamint* (Konakion, vérzékenységre) 1 hetesen 1-et, majd havonta 1x1-et.

**6 hetesen** és **3 hósan** csípővizsgálat, beutalót kérni családorvostól (ortopédia)!

***Tanácsadások:***kedd 11-12.00-ig.

**Havonta legalább egyszer kérjük bemutatni gyermekét 12 hónapos koráig, 1-3 éves korig legalább 3 havonta! Szülői kérdőívek kitöltése a rendeletek szerint kötelező.(1,2,4,6,9,12,15,18 hósan, 2,3,4,5,6,7 évesen)** Ezekről a[www.koragyermekkor.hu](http://www.koragyermekkor.hu/) oldalon talál tájékoztatást.

**1,2, 3,4, 6, 9,12,15,18 hónaposan**, **1, 2,** **3, 4, 5, 6 éves korban** **védőnői szűrővizsgálat a tanácsadóban.**

**Védőoltások:** a kórházban BCG oltás (Tbc ellen), melyet 6 hónapos korban ellenőrzünk.

2 hónaposan Pentaxim + Prevenar 13

3 hónaposan Pentaxim (+ NeisVacC, Bexsero, Rotarix)

4 hónaposan Pentaxim + Prevenar 13

(5 hónaposan: NeisVacC, Bexsero, Rotarix)

12 hónaposan Prevenar 13 (+ NeisVacC)

13 hónaposan Varivax

(14 hónaposan Bexsero)

15 hónaposan MMR

16 hónaposan Varivax

18 hónaposan Pentaxim

6 éves korban Tetraxim

**Oltási könyvet mindig kérünk!**

***Kérjük, hogy lakcím-változást, költözést minden esetben szíveskedjenek jelezni*.**

*Védőnők telefonszáma:* ***343-500*** *Judit:* ***30/489-1343***

***e-mail:*** vedono@hevizterezanya.hu